



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΑΛΜΑ NEWSLETTER

ΙΑΝ.- ΜΑΡ. '24



ΣΤΟΧΟΙ 2024



Το πρώτο τρίμηνο του 2024 ήταν πολύ δυναμικό για το ΑΛΜΑ

ο ετήσιοι στόχοι τέθηκαν προς δύο βασικές κατευθύνσεις:

- *Εξωστρέφεια και αποδοχή μέσα από συμπεριληπτικές δράσεις*
- *ολοκλήρωση και λειτουργία Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης*

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ & ΑΠΟΔΟΧΗ - ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

*πρέπει πρώτα να μάθουμε να σκεφτόμαστε πιο έξυπνα
για τους ανθρώπους που σκέφτονται διαφορετικά*

Steve Silberman

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024



Η ΑΓΑΠΗ ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΛΟΓΙΑ

Τον Φεβρουάριο με αφορμή την ημέρα του Αγ. Βαλεντίνου δημιουργήσαμε την «εβδομάδα αγάπης» με κεντρικό μήνυμα:
Η ΑΓΑΠΗ ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΛΟΓΙΑ

Σε όλα τα προγράμματα μας παιδαγωγοί και ωφελούμενοι ασχολήθηκαν με την έννοια της αγάπης πως την περιγράφουμε πως αισθανόμαστε και πως την εκφράζουμε.

Σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν εξειδικευμένες δράσεις για κάθε ηλικία και αντιληπτική ικανότητα.

Από την πρώιμη παρέμβαση έως τους ενοίκους των ΣΥΔ και για μια εβδομάδα οι ωφελούμενοι εκφράστηκαν με επίκεντρο την αγάπη σε όλες τις εκφάνσεις της.



Η ΑΓΑΠΗ ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΛΟΓΙΑ



ΑΠΟΔΕΞΟΥ ΚΑΤΑΛΑΒΕ ΑΓΑΠΗΣΕ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024



CUPI'S SPOON

CUPI'S SPOON

Μέλη των προ-επαγγελματικών εργαστηρίων πήραν μέρος στον Διεθνή Γαστρονομικό Διαγωνισμό **Cupi's Spoon**

Ο διαγωνισμός διοργανώθηκε πρώτη φορά στην Ελλάδα σε συνεργασία με το Ίδρυμα **Η ΘΕΟΤΟΚΟΣ**



ΦΙΛΟΖΩΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Ωφελούμενοι από τα απογευματινά μας προγράμματα ΚΔΑΠ ΜΕΑ σε κοινή δράση με το Φιλοζωικό & Πολιτιστικό Σωματείο Παλαιού Φαλήρου.

Αναλάβαμε την τροφοδοσία εξωτερικών σημείων σίτισης αδέσποτων.

Στα τέλη Φεβρουαρίου συμμετείχαμε σε σχετική εκδήλωση στον Πολυχώρο του Δήμου Π. Φαλήρου.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024



ΧΕΛΙΔΟΝΙΣΜΑΤΑ

Τα ♥μικρά μας♥ της πρώιμης παρέμβασης, υποδέχθηκαν την Άνοιξη με τους μαθητές και μαθήτριες του 4ου, 6ου και 7ου Δημοτικού Σχολείου Π. Φαλήρου

ΑΠΟΔΕΞΟΥ ΚΑΤΑΛΑΒΕ ΑΓΑΠΗΣΞΕ

Τα «ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ»
ΤΟΥ ΑΛΜΑ ΣΤΟ Καρναβάλι Π. Φαλήρου



FLOWER POWER



ΜΑΡΤΙΟΣ 2024



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΧΟΡΟΥ



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΧΟΡΟΥ-ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ που διοργάνωσε η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ.
Η Χορευτική μας Ομάδα κατέκτησε τις καρδιές κριτών και θεατών και κέρδισε
το Χρυσό Βραβείο χορεύοντας το Παραδοσιακό Μικρασιατικό Βαλς
«Μενεξέδες και Ζουμπούλια»!

ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΥΠΕΡΟΧΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ



**ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ
ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΑΛΜΑ**

**ΝΟΙΩΣΕ ΤΗ ΧΑΡΑ
ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

**ΑΠΟΚΤΗΣΕ
ΝΕΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ
ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

**ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΣΤΗΡΙΞΗ
ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ
ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ
ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ**

**Ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ
ΕΙΝΑΙ ΤΡΟΠΟΣ
ΖΩΗΣ**

ΑΝΟΙΧΤΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





δυσκολία στην αλλαγή
καθημερινών συνηθειών



αποφυγή
βλεμματικής επαφής



καθυστέρηση στην ομιλία
ή ηχολαλία



υπερευαίσθησία
στους ήχους

πρώιμα σημάδια αυτισμού



δυσκολία
να κάνει φίλους



υπερβολική εμμονή
σε ένα θέμα
ή λάθος χρήση
των παιχνιδιών



άγνοια κινδύνου



γέλιο ή κλάμα
σε λάθος στιγμή



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΑΛΜΑ NEWSLETTER

ΙΑΝ.- ΜΑΡ. '24



**ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΟΙ
ΣΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΤΩΝ ΤΟΥ ΑΛΜΑ
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ**

ΜΑΘΕΤΕ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΛΜΑ

ΜΙΛΩΝΟΣ 2 Π.ΦΑΛΗΡΟ

www.alma-amea.gr - info@alma-amea.gr - 2109828150

