



STAND BY ME

21^ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΥΝΟΔΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑμεΑ



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛΙΔΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	2
ΣΥΝΟΨΗ	3
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ	3
ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	4 - 5
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ & ΥΛΙΚΟ	6
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	7
ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ	7
ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	8
ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	9
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	10
ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	11



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ΤΙΤΛΟΣ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμπυχωτές ατόμων με αναπηρία σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα.

ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Θεωρητική εκπαίδευση: 20 ώρες - Πρακτική άσκηση: 110 ώρες

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Παρασκευή 8 Μαρτίου 2024 16:00 - 20:00

Σάββατο 9 Μαρτίου 2024 09:00 - 17:00

Κυριακή 10 Μαρτίου 2024 09:00 - 17:00

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Κατόπιν προγραμματισμού ατομικά για κάθε εκπαιδευόμενο

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σε δομή του φορέα (Ν. Σμύρνη ή Π. Φάληρο)

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

100 ευρώ (60 ευρώ για ανέργους & φοιτητές)

STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΣΥΝΟΨΗ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων “ΑΛΜΑ” διοργανώνει το 21ο κατά σειρά εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές ατόμων με αναπηρία σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα.

- Η εκπαίδευση περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος και δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν με εποπτεία, όλη τη γνώση και την εμπειρία που χρειάζονται για να σταθούν ως συνοδοί - εμψυχωτές δίπλα στο άτομο με αναπηρία, συμβάλλοντας στην αυτονόμησή του και στην αξιοπρεπή διαβίωσή του.
- Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι συμμετέχοντες, μετά το πέρας της εκπαίδευσης τους να μπορούν να υποστηρίξουν αποτελεσματικά το άτομο με αναπηρία και να αναδείξουν τις δυνατότητές του.

Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης, οι συμμετέχοντες αξιολογούνται σε κάθε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του φορέα ξεχωριστά, και εντάσσονται στην τράπεζα εκπαιδευμένου προσωπικού του Συλλόγου, για την κάλυψη θέσεων συνοδών στα εκδρομικά και κατασκηνωτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ.

- Είναι ένα πρόγραμμα με δυνατότητα άμεσης εργασιακής αποκατάστασης!

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να αποκτήσουν οι εκπαιδευόμενοι τις απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες προκειμένου να είναι σε θέση να παρέχουν υψηλής ποιότητας φροντίδα και παιδαγωγικές υπηρεσίες.

Παράλληλα, μέσω της εκπαίδευσης, επιτυγχάνεται η δημιουργία ενός δικτύου εξειδικευμένων συνοδών-φροντιστών για τη στελέχωση της ομάδας του ΑΛΜΑ.

STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος ο/η συμμετέχων/ουσα θα αποκτήσει σημαντικές γνώσεις και δεξιότητες.

Όσον αφορά στο γνωστικό πεδίο θα είναι σε θέση:

- Να γνωρίζει σε βάθος τι είναι αυτισμός και νοητική υστέρηση και τι συνεπάγονται
- Να αντιμετωπίζει και να διαχειρίζεται αποτελεσματικά τα προβλήματα συμπεριφοράς των ατόμων με αυτισμό ή /και νοητική υστέρηση
- Να οργανώνει ένα εκδρομικό/κατασκηνωτικό πρόγραμμα (δόμηση του προγράμματος, εφεύρεση και οργάνωση πρωτότυπων δραστηριοτήτων με καθημερινά υλικά, ανάλογα με το δυναμικό του κάθε παιδιού)
- Να παρέχει πρώτες βοήθειες σε οποιοδήποτε άτομο μπορεί να το έχει ανάγκη

Όσον αφορά στις δεξιότητες θα μπορεί:

- Να δημιουργεί ευκαιρίες ένταξης μέσα από τα προγράμματα αναψυχής (ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας, πρόσκληση του τυπικού πληθυσμού να συμμετέχει στις δραστηριότητες/οργάνωση κοινών δραστηριοτήτων εκπαίδευση της κοινότητας και λειτουργία ως δίαυλο επικοινωνίας ανάμεσα σε αυτήν και στα άτομα με αναπηρία, διευκολύνοντας την επικοινωνία μεταξύ τους)
- Να ανταποκριθεί σε όλο το φάσμα του ρόλο του συνοδού
- Να συνοδεύει αποτελεσματικά τους εξυπηρετούμενους
- Αν χρειάζεται, να φροντίζει να καλύπτονται οι βασικές του ανάγκες (φαγητό-τουαλέτα-ένδυση-ασφάλεια), να τον συμβουλεύει και να τον καθοδηγεί ανάλογα με τη κατάσταση, να φροντίζει ο ωφελούμενος να περνάει καλά, να έχει επαφή με καινούργια άτομα, εμπειρίες κ.α.

STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Όσον αφορά στην ανάπτυξη θετικών στάσεων θα είναι σε θέση να:

- Να υιοθετήσει μία σύγχρονη προσέγγιση του ατόμου με αναπηρία
- Να σέβεται τη μοναδικότητα του ατόμου με αναπηρία
- Να υποστηρίζει την οικογένεια (αποφόρτιση της οικογένειας μέσω της ενδυνάμωσης και της ανεξαρτητοποίησης του ωφελούμενου, μεγαλύτερη αισιοδοξία βλέποντας πως ο ωφελούμενος μπορεί να «κάνει πράγματα»).

**ο συνοδός δε συνοδεύει μόνο τον ωφελούμενο
είναι για αυτόν και φίλος και φροντιστής και οικογένεια
ενώ προσφέρει ευκαιρίες για ένταξη**



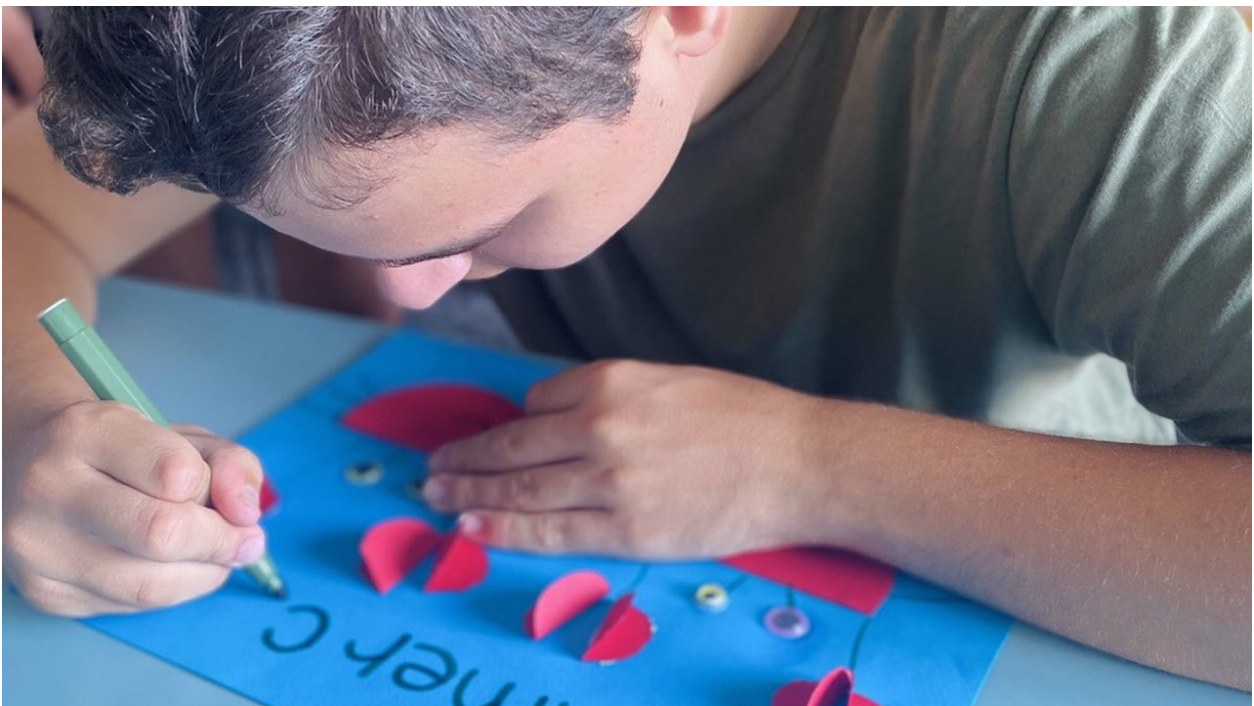
STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΥΛΙΚΟ

- Παρουσιάσεις ανά εκπαιδευτική ενότητα (όλες οι παρουσιάσεις θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στους εκπαιδευομένους μετά το τέλος της εκπαίδευσης)
- Παρουσίαση περιστατικών από τους εισηγητές
- Συζήτηση με ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων
- Διαδραστικές ασκήσεις, π.χ. δραστηριότητες με καθημερινά αντικείμενα
- Χρήση οπτικοακουστικών μέσων για την παρουσίαση των κλινικών περιπτώσεων
- Χρήση εκπαιδευτικών ανθρώπινων προπλασμάτων για τις πρώτες βοήθειες
- Προτεινόμενη βιβλιογραφία
- Φάκελος με σημειωματάριο, στυλό και ενημερωτικό υλικό για τις δράσεις του φορέα



STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν αξιολογητικά έντυπα της εκπαίδευσης, μετά την ολοκλήρωση της θεωρητικής εκπαίδευσης και μετά το τέλος της πρακτικής άσκησης.

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαίωση Παρακολούθησης με την ολοκλήρωση του θεωρητικού και του πρακτικού μέρους και θα ενταχθούν στο Μητρώο Συνοδών – Εκπαιδευτών του Συλλόγου.

Επίσης, θα αξιοποιηθούν στα κατασκηνωτικά προγράμματα, τα μονοήμερα και πολυήμερα εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ, ή ιδιώτες που αναζητούν εκπαιδευμένους συνοδούς.



STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Κόστος συμμετοχής: 100€ (60€ για ανέργους και φοιτητές)

και συμπεριλαμβάνει:

θεωρητική κατάρτιση, μετακίνηση, διαμονή και διατροφή στα τριήμερα εκδρομικά προγράμματα της πρακτικής άσκησης καθώς και μετακίνηση στο αθλητικό πρόγραμμα του Σαββάτου.

- αίτηση συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέσω της φόρμας στην ιστοσελίδα www.alma-amea.gr ή τηλεφωνικά στο 2109828150
- κατάθεση 50€ (30€ για ανέργους και φοιτητές) (50% του συνολικού ποσού) στον λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς με IBAN: GR 5701 7206 1000 5061 044703 979. Αιτιολογία κατάθεσης το ονοματεπώνυμό σας
- αποστολή αποδεικτικού κατάθεσης στο logistirio@alma-amea.gr
- η συμμετοχή επιβεβαιώνεται με τηλεφωνική επικοινωνία από το ΑΛΜΑ
- εξόφληση έως την 1η ημέρα έναρξης του προγράμματος
- δηλώσεις συμμετοχής έως 1 Μαρτίου 2024

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής επιστρέφεται:

- * Σε περίπτωση ακύρωσης του σεμιναρίου από το ΑΛΜΑ
- * Σε περίπτωση γραπτής ακύρωσης μέσω email στο info@alma-amea.gr από τον/ην συμμετέχοντα/ουσα, έως την Παρασκευή 23/2/2024

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής ΔΕΝ επιστρέφεται όταν:

- * Ο/Η συμμετέχων/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του μετά την Παρασκευή 23/2/2024
- * Ο/Η συμμετέχων/ουσα δεν παρακολουθήσει το σεμινάριο χωρίς προειδοποίηση
- * Ο/Η συμμετέχων/ουσα διακόψει την παρακολούθησή του

STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1^η Γνωρίζοντας τον αυτισμό και τη νοητική υστέρηση	Ορισμός αυτισμού και νοητικής υστέρησης, επιδημιολογικά στοιχεία, χαρακτηριστικά, αντιμετώπιση
ΕΝΟΤΗΤΑ 2^η Αντιμετώπιση προβλημάτων συμπεριφοράς	Επιθετικότητα, υπερκινητικότητα, διαχείριση θυμού, εναλλακτική επικοινωνία, επικοινωνία με γονείς, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών
ΕΝΟΤΗΤΑ 3^η Λειτουργία κατασκήνωσης	Οργάνωση εκδρομικού/κατασκηνωτικού προγράμματος, η κατασκήνωση ως ευκαιρία ένταξης
ΕΝΟΤΗΤΑ 4^η Ο ρόλος του συνοδού	Σχέσεις συνοδού – συμμετέχοντα, σχέσεις συνοδού - γονέων, σχέσεις συνοδών, συνοδοί και φροντίδα/υποστήριξη συμμετέχοντα
ΕΝΟΤΗΤΑ 5^η Πρώτες βοήθειες	Πρόληψη & αποφυγή ατυχημάτων, βασικά στοιχεία πρώτων βοηθειών, προσομοίωση συμβάντων/μελέτες περιπτώσεων, πρακτική άσκηση & εφαρμογή τεχνικών διάσωσης, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών, συζήτηση

STAND BY ME

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Για την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος, απαιτείται πρακτική άσκηση:

Υποχρεωτική

σε 2 τριήμερα προγράμματα ημιαυτόνομης διαβίωσης, με δύο διανυκτερεύσεις (από Παρασκευή απόγευμα έως Κυριακή απόγευμα) και τουλάχιστον 1 ημερήσιο πρόγραμμα Σαββάτου διάρκειας 5 ωρών)

Προαιρετική

σε καθημερινά προγράμματα εκπαίδευσης (Απογευματινά Προγράμματα Δημιουργικής Απασχόλησης, Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης)



STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**



ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Κατερίνα Γιαννακοπούλου
Ειδική Παιδαγωγός
Πρόεδρος Δ.Σ. ΑΛΜΑ

Αλίκη Παναγιωτάκου
Λογοπεδικός
Υπεύθυνη Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Εφήβων & Ενηλίκων

Ελένη Μαυρίκου
Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής

Ελένη Δρακοπούλου
Αναπτυξιακή Ψυχολόγος

Εθελοντική Διασωστική ομάδα ΠΡΟΤΕΚΤΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ελένη Μαυρίκου

Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής
Υπεύθυνη Αθλητικών και Εκδρομικών Προγραμμάτων

STAND BY ME

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**