

- Παιχνίδι;
- Είμαι Μέσα!



Διαβάζουμε, σε άρθρο της Ιωάννας Φωτιάδη, στην εφημερίδα Καθημερινή (φύλλο: 27-6-2015) (προσπέλαση: 25-11-2016)

<http://www.kathimerini.gr/821125/article/epikairothta/ellada/oi-goneis-3exasan-pws-na-paizoyn>

### Οι γονείς ξέχασαν πώς να παίζουν...

Ένας στους δύο γονείς δεν ξέρει πώς να παίξει με το παιδί του, πολλοί εξ αυτών, μάλιστα, αναζητούν συμβουλευτική επ' αυτού. Την εν λόγω πληροφορία άκουσαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον το πρωί της Τρίτης δεκάδες εκπρόσωποι εταιρειών, που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Ιδρύματος Μποδοσάκη να τους «συστήσει» ενδιαφέροντα projects από ΜΚΟ που αναζητούν χρηματοδότηση στο πλαίσιο της Κοινωνικής Εταιρικής Ευθύνης. «Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια ραγδαία μείωση του παιχνιδιού, ποσοτικά και ποιοτικά», εξηγεί στην «Κ.» η επιστημονική υπεύθυνη της ΜΚΟ «Παίζοντας», Ελίντα Καλπογιάννη. Η αντικατάσταση του παραδοσιακού παιχνιδιού με ηλεκτρονικά, η αύξηση του προγραμματισμένου από τους ενήλικους χρόνου των παιδιών, αλλά και η εντατικοποίηση της εκπαίδευσης, είναι



ορισμένες από τις βασικότερες αιτίες. «Οι γονείς σήμερα, πιεσμένοι από τις απαιτήσεις της καθημερινότητας αλλά και του ρόλου τους, συχνά έχουν ξεχάσει πώς να παίζουν», αναφέρει η κ. Καλπογιάννη: «Δεν μπορούν να αφευθούν στον αυθορμητισμό του παιχνιδιού και να απελευθερώσουν τη φαντασία τους».



στην προσπάθειά τους να προσφέρουν τα βέλτιστα, ακυρώνουν τον ρόλο τους. «Πολλοί γονείς, προκειμένου το παιδί τους στα τρία του χρόνια να ζωγραφίζει, είναι ικανοί να πιεστούν οικονομικά για να το εγγραφούν σε κάποιο μάθημα, ενώ μπορούν **απλώς να κάτσουν δίπλα του με ένα κουτί μαρκαδόρους...**».

Η ομάδα, που έχει ήδη υλοποιήσει ένα επιτυχημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης σε βρεφονηπιακούς σταθμούς των Δήμων Αθήνας και Καλλιθέας («Κ», 2/7/2014), θέτει τις βάσεις

για το νέο project, το οποίο θα συμβάλει όχι μόνο στην ομαλή ψυχοκινητική ανάπτυξη των παιδιών, αλλά και στην ανοικοδόμηση σχέσεων στην κοινότητα. «Το παιχνίδι ανέκαθεν αποτελούσε τον πόλο γύρω από τον οποίο πλέκονταν οι σχέσεις», εξηγεί ο κ. Κωνσταντίνος Φύσσας, υπεύθυνος προγραμμάτων της ΜΚΟ. «Αν πάτε και σήμερα σε μια παιδική χαρά, θα δείτε ότι οι γονείς αρχίζουν να επικοινωνούν όταν τα παιδιά τους έχουν αρχίσει να παίζουν μεταξύ τους». Οι υπόλοιποι, όμως, ελεύθεροι χώροι έχουν συρρικνωθεί δραματικά – υπολογίζεται κατά 90% από το 1970. «Υλοποιούμε την πρότασή μας σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές, που θα συμβάλουν στην ασφαλή διεξαγωγή της, όπως για παράδειγμα τη διακοπή της κυκλοφορίας», σημειώνει η κ. Καλπογιάννη. Το κόστος του εγχειρήματος, που σχεδιάζεται να υλοποιηθεί σε έξι δράσεις στην Αττική, έχει ορισθεί σε 35.000 και οι υπεύθυνοι προσβλέπουν να συνεχιστεί στις γειτονιές και μετά το πέρας του προγράμματος.»







## ΕΜΕΙΣ ΟΜΩΣ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ!

Την σπουδαία κουλτούρα λοιπόν, της προώθησης του παιχνιδιού και της ανάπτυξης δημιουργικών δραστηριοτήτων (που αναπτύσσουμε με επιτυχία, τόσα χρόνια στο σύλλογό μας, με σχετικές δράσεις που οργανώνει και η Λέσχη και υποστηρίζει όλη η κοινότητα) καλούνται τώρα να καλλιεργήσουν τα μικρά και τα μεγάλα παιδιά μας μαζί με τις οικογένειές τους και μέσα στο σπίτι, λόγω της πανδημίας. Κόντρα στην απομόνωση (social distancing), στο φόβο και στην απειλή μιας βουβής κατάθλιψης. Δεν είναι μόνο εκπαιδευτικοί οι στόχοι των παιχνιδιών αλλά και θεραπευτικοί, όπως το «comfort food» μας! Πειραματιστείτε!

«Απλές, ξέγνοιαστες στιγμές για τα παιδιά μπορούν να γίνουν η ευκαιρία για τους γονείς να δεθούν μαζί τους, μέσω του παιχνιδιού», διαβάζουμε στο σχετικό άρθρο κι επικροτούμε!





ΓΟΝΕΙΣ, παραμερίστε για λίγο τις γενικές σκοτούρες και τις ανησυχίες σας... Επικοινωνήστε ως οικογένεια και γνωριστείτε καλύτερα, στο ασφαλές πλαίσιο του παιχνιδιού. Προάγετε έτσι την ψυχική υγεία των παιδιών σας. Με έμπνευση από τις καθημερινές σας ρουτίνες και με πολύ απλά υλικά -από τα ντουλάπια του σπιτιού σας- όπως στις προτάσεις που σας έχουν δοθεί κατ' ιδίαν, απ' τη Λέσχη μας.

ΠΑΙΔΙΑ ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΑ (όλων των ηλικιών και όλων των δυνάμεων και των αδυναμιών) : Παίξτε λοιπόν! απενοχοποιημένα και χαλαρά... όπως σε περιόδους διακοπών, όπως τα απογεύματα στη Λέσχη μας, όπως στις ολιγοήμερες ή στις πολυήμερες εκδρομές του ΑΛΜΑ, όπως και με ό,τι αγαπημένο παιχνίδι, κατασκευή ή δραστηριότητα έχετε στο σπίτι... Κι ελάτε πιο κοντά! «Θυμίστε» στους γονείς σας πώς να παίζουν. Θα μάθετε να «απογειώνεστε» πάνω από κρίσεις!

*«Φεύγει μακριά το όνειρο  
Φεύγει και η ζωή  
Είναι τα μάτια σα νερό  
Σ' αυτά η στιγμή που καρτερώ  
Βαστά βαθιά αναπνοή*

*Μια μέρα έτσι δίχως πριν  
Θα κρατηθώ σε «μιαν εορτήν»  
Έτσι είν' τα λόγια και αμήν  
Σ' αυτά η χαρά, σ' ένα χαρτί,  
Κρατά παντού παντοτινή*

*Το σπίτι είναι εδώ  
Η αγάπη είναι εδώ  
Η στιγμή είναι εδώ  
Η γιορτή είναι εδώ  
Η επιλογή δεν πάει αλλού  
Κάθεται στην κορφή σου  
Αναπνέει καθαρά  
Και μ' ένα στεγνό χαρτί  
Φτιάχνει αεροπλανάκια  
Και πετά πάνω  
Από τα αθώα μάτια  
Των μικρών  
Χαμογελαστών παιδιών.»*



*Κυριάκος Γερβανάς, («Αεροπλανάκια», 19-08-2008)*

