

«Το σλόγκαν «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ» γίνεται ευκαιρία για ενίσχυση δεξιοτήτων»



Η πρωτόγνωρη κατάσταση που όλοι ζούμε δημιούργησε πολλές αλλαγές στην καθημερινότητα μικρών και μεγάλων, αλλά και αρκετό άγχος και ανασφάλεια. Τα παιδιά βρέθηκαν ξαφνικά στο σπίτι για πολλές ώρες και με περιορισμένες βόλτες και όλοι οι γονείς ανησυχούσαν το θα γίνει με το πρόγραμμά τους και μήπως ξεχάσουν ό,τι έχουν μάθει. Ας δούμε όμως θετικά τις αλλαγές που παρουσιάστηκαν και που ίσως παρουσιαστούν και στην πορεία. Η ευκαιρία που δίνεται με τα παιδιά στο σπίτι είναι η γενίκευση κάποιων γνώσεων που έχουν διδαχθεί από τους θεραπευτές τους, αλλά και η αυτοματοποίηση δεξιοτήτων καθημερινής ζωής.

Μπορούν λοιπόν να γίνουν όλοι μικροί βοηθοί της μαμάς και του μπαμπά για να μαζέψουν τα παιχνίδια μέσα στο κουτί. Έτσι, συντηρούν τις γνώσεις τους όσον αφορά την κατανόηση του λόγου σε βασικές εντολές όπως «βάλε», «μάζεψε» ή ακόμα και σε χωρικές έννοιες «μέσα στο κουτί», «δίπλα στο κουτί», ενώ παράλληλα μαθαίνουν να παίζουν και να διατηρούν μετά το τέλος του παιχνιδιού το χώρο τακτοποιημένο.



Ακόμα είναι μία ευκαιρία για παιχνίδι και εξάσκηση δεξιοτήτων στην κουζίνα. Βάλτε σε μία λεκάνη αλεύρι και νερό ή ακόμα και τις σωστές αναλογίες για ζυμάρι πίτσας και αφήστε το παιδί να ανακατέψει και να ζυμώσει. Θα ενδυναμώσει τα άκρα του, ενώ παράλληλα θα



μάθει μια νέα συνταγή! Μόλις τελειώσετε, δώστε του χαρτί να καθαρίσει το τραπέζι και βοηθήστε το να στρώσετε και πάλι το τραπεζομάντηλο. Έχετε πετσέτες για δίπλωμα; Υπέροχα! Κάποιοι μικροί νοικοκύρηδες θα ήθελαν πολύ να βοηθήσουν, κάποια στιγμή θα πρέπει να το κάνουν μόνοι τους και στο δικό τους σπίτι.

Επίσης, είναι ευκαιρία να εκμεταλλευτούμε όλοι την ομορφιά της άνοιξης! Ευτυχώς τα φυτώρια είναι ανοιχτά. Αγοράστε όμορφα λουλούδια με χρώμα ζωηρό και ετοιμάστε τα παιδιά για την

περιπέτεια στο κόσμο της κηπουρικής. Εκτός από το γεγονός ότι θα μάθουν ένα νέο χόμπι, υπάρχουν έρευνες που δείχνουν ότι η κηπουρική ενισχύει την αυτοπεποίθηση στα παιδιά, την επικοινωνία και τη συνεργασία. Δεξιότητες βασικές για την κοινωνική τους ζωή. Παράλληλα, μειώνει το άγχος σε μικρούς και μεγάλους και είναι ένας τρόπος για ενδυνάμωση των σχέσεων μεταξύ γονιών και παιδιών, αλλά και μεταξύ των αδερφών.

Τέλος, μην ξεχνάτε σε κάθε δραστηριότητα να μιλάτε στα παιδιά, να τους εξηγείτε με απλά λόγια τι συμβαίνει και για ποιο λόγο. Μπορεί να μην μπορέσουν άμεσα να σας μιμηθούν λεκτικά, αλλά σίγουρα θα ενισχυθεί το εσωτερικό τους λεξιλόγιο!



Βασιλάκη Αλεξάνδρα - Λογοθεραπεύτρια

