



**Η ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους  
με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος**

**Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021**

**19:00- 21:00**

**Ναυτικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου  
(Μαρίνα Φλοίσβου, Παλαιό Φάληρο, 175 61)**



**Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union**

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Το ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας και ο Ναυτικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων «ΑΛΜΑ» σας προσκαλούν στην ανοικτή ενημερωτική εκδήλωση που διοργανώνουν με θέμα «**Η ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος**».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021, 19:00- 21:00**, στις εγκαταστάσεις του **Ναυτικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου** (Μαρίνα Φλοίσβου, Παλαιό Φάληρο, 175 61).

Η συζήτηση θα επικεντρωθεί στις ευκαιρίες που παρουσιάζονται τόσο για τους νέους και τα παιδιά με ΔΑΦ μέσα από την ενασχόληση τους με την ιστιοπλοΐα, όσο και για τους Ναυτικούς Ομίλους και τους εκπαιδευτές ιστιοπλοΐας στην Ελλάδα.

Στη συζήτηση θα παρουσιαστούν πρακτικά παραδείγματα, στρατηγικές και υπάρχουσες ευκαιρίες για την ενασχόληση των παιδιών και νέων με ΔΑΦ με το άθλημα.

### **Χαιρετισμός/ Καλωσόρισμα**

*Αναστάσιος Βατίστας, Πρόεδρος Ναυτικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου*

### **SailAway with us! Το πρόγραμμα για την προώθηση της ιστιοπλοΐας σε παιδιά και νέους με ΔΑΦ**

*Σαββούλα Οικονόμου, Συντονίστρια Τμήματος Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας, ΚΜΟΠ-Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας*

### **Τα οφέλη της ιστιοπλοΐας για παιδιά και νέους με ΔΑΦ**

*Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων «ΑΛΜΑ»*

### **Τα οφέλη της σωματικής άσκησης για άτομα με ΔΑΦ**

*Εμμανουήλ Σκορδίλης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

Τη συζήτηση θα συντονίσει εκ μέρους του ΚΜΟΠ η Σαββούλα Οικονόμου, Συντονίστρια Τμήματος Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας.

## ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Εγγραφείτε στην εκδήλωση εδώ: <https://forms.gle/NK7v34KEp8poK2nw7>

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με την εκδήλωση, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο [sailaway@kmop.org](mailto:sailaway@kmop.org) / [Oikonomou.s@kmop.org](mailto:Oikonomou.s@kmop.org) και τηλεφωνικά στο 210 3637547

## Οι διοργανωτές



Το ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με περισσότερα από 40 χρόνια εμπειρίας στην υποστήριξη ευάλωτων ομάδων. Παράλληλα με την άμεση παροχή κοινωνικών υπηρεσιών (ψυχική υγεία, trafficking, εκφοβισμός, απασχόληση / φτώχεια), η εμπειρία μας σχετίζεται με το σχεδιασμό και την υλοποίηση σημαντικών και καινοτόμων κοινωνικών πρωτοβουλιών στους τομείς της εκπαίδευσης, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της απασχόλησης, της φροντίδας και της ευημερίας, του αθλητισμού και της επιστημονικής έρευνας και ανάπτυξης τεχνογνωσίας σε θέματα κοινωνικής πολιτικής, με στόχο τη δημιουργία ανθεκτικών κοινοτήτων με ίσες ευκαιρίες για όλους. Το όραμά μας είναι ένας κόσμος που στηρίζεται στην ακεραιότητα, τη βιώσιμη ανάπτυξη και την ατομική ευημερία.

Πληροφορίες: <https://www.kmop.gr/>



Ο **Ναυτικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου** ιδρύθηκε το 1938 στο Παλαιό Φάληρο και είναι ένας φιλικός για όλη την οικογένεια ιστιοπλοϊκός σύλλογος στη νότια ακτή της Αθήνας, ο οποίος προσφέρει στα μέλη του μαθήματα ιστιοπλοΐας, αθλητικές δραστηριότητες ενώ λειτουργεί και ως κοινωνικός και πολιτιστικός κόμβος. Ο ΝΟΠΦ προσφέρει μαθήματα ιστιοπλοΐας ανοικτής θάλασσας και άδειες παράκτιων πλοηγών, αναγνωρισμένες από τις ελληνικές αρχές και τα τελευταία 50 χρόνια έχει βοηθήσει χιλιάδες παιδιά και ενήλικες να μνηθούν και να αγαπήσουν το ιστιοπλοϊκό άθλημα.

Ο ΝΟΠΦ διαθέτει επίσης μια πολύ ενεργή ομάδα νεότερων μελών (έως 30 ετών), που συμμετέχουν στην ιστιοπλοΐα σε όλα τα επίπεδα ικανότητας, αναλαμβάνοντας και υλοποιώντας μεγάλα αθλητικά γεγονότα, τοπικά και διεθνή σε Εθνικά και Ολυμπιακά Πρωταθλήματα.

Πληροφορίες: <https://nopf.gr/>





Το «**ΑΛΜΑ**» ξεκινά την πορεία του το 1996 όταν μια ομάδα επιστημόνων διαφόρων ειδικοτήτων – από το χώρο της ειδικής αγωγής – θέλησε να συμβάλλει στην αποδοχή της διαφορετικότητας σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής.

Με σθένος και αγάπη όλα αυτά τα χρόνια σχεδιάζουμε και πραγματοποιούμε πλήθος προγραμμάτων για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με αυτισμό και νοητική αναπηρία με στόχο την ψυχοκοινωνική εξέλιξη και την πλήρη ένταξή τους σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, στηρίζοντας παράλληλα την οικογένειά τους.

Μέσα από εκπαιδευτικές, αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες επιδιώκουμε την ολιστική θεραπευτική εξατομικευμένη παρέμβαση που ταιριάζει στις ανάγκες του κάθε μας παιδιού.

Χρόνο με το χρόνο η ομάδα του «ΑΛΜΑ» μεγαλώνει, εξελίσσεται και ανανεώνεται αγκαλιάζοντας όλο και περισσότερα άτομα με και χωρίς αναπηρία και τις οικογένειές τους.

Πληροφορίες: <https://alma-amea.gr/>



## Οι ομιλητές



### Αναστάσιος Βατίστας

Ο Αναστάσιος Βατίστας είναι πρόεδρος του ΝΟΠΦ. Είναι μέλος του ΝΟΠΦ από το 1959. Έχει διατελέσει μέλος του ΔΣ 5 φορές μέχρι σήμερα, όλες ως πρόεδρος του Συλλόγου. Έχει διακριθεί σε ιστιοπλοϊκούς αγώνες σε πανελλήνια, βαλκανικά και μεσογειακά. Ασχολείται με την ιστιοπλοΐα από το 1959. Ήταν αθλητής ανοιχτής θαλάσσης μέχρι το 2016.



### Κατερίνα Γιαννακοπούλου

Η Κατερίνα Γιαννακοπούλου είναι Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος και μέλος του Γυναικείου Αθλητικού Σωματείου «Καλλιπάτειρα». Το 2010 προτάθηκε για γυναίκα της χρονιάς ,στην κατηγορία «κοινωνική προσφορά», στο περιοδικό LIFE and STYLE. Επί 29 χρόνια βρίσκεται στο χώρο των ατόμων με αναπηρία συνεργαζόμενη με την κοινότητα, πανεπιστήμια και ιδρύματα έχοντας ως όραμα την ισότιμη ένταξη των παιδιών με αναπηρία σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών.



### Οικονόμου Σαββούλα

Η Οικονόμου Σαββούλα είναι διαχειρίστρια ευρωπαϊκών προγραμμάτων με πολύχρονη εμπειρία σε προγράμματα υποστήριξης και ένταξης ευπαθών ομάδων όπως τα άτομα με αναπηρίες, οι ηλικιωμένοι και οι πρόσφυγες. Τα τελευταία χρόνια εργάζεται στο ΚΜΟΠ- Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας ως διαχειρίστρια έργων και από το 2021 ως Συντονίστρια του Τμήματος Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας.



## Εμμανουήλ Σκορδίλης

Ο Εμμανουήλ Κ. Σκορδίλης είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής, στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Το διδακτικό και ερευνητικό του έργο συμπεριλαμβάνει δημοσιεύσεις, ανακοινώσεις και επιστημονική επιμέλεια συγγραμμάτων που αξιολογούν την επίδραση της φυσικής δραστηριότητας σε συνανθρώπους μας με και χωρίς αναπηρία



**Η ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους  
με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος**

**Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021**

**19:00- 21:00**

**Ναυτικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου  
(Μαρίνα Φλοίσβου, Παλαιό Φάληρο, 175 61)**



**Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union**

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.