Τα τελευταία χρόνια γίνεται όλο και μεγαλύτερη η ανάγκη να εμπλακούν οι γονείς των αυτιστικών παιδιών στη θεραπεία των παιδιών τους και εξετάζεται πώς αυτό μπορεί να βοηθήσει την οικογένεια στο σύνολό της.

Έχει γίνει βασικός στόχος των ειδικών που δουλεύουν με οικογένειες παιδιών με αυτισμό, να καταφέρουν να κάνουν τους γονείς μέλη της θεραπευτικής ομάδας. Ωστόσο, πριν από αυτό, είναι αναγκαίο να προηγηθεί η κατανόηση του προγράμματος παρέμβασης που θα εφαρμοστεί στα παιδιά τους. Παρέμβαση σε παιδί με αυτισμό σημαίνει ελαχιστοποιούμε τον αντίκτυπο του αυτισμού στο παιδί και την οικογένεια και προσπαθούμε να μεγιστοποιήσουμε τις δυνατότητες του παιδιού. Οι θεραπευτές λοιπόν που εργάζονται με την οικογένεια του παιδιού με αυτισμό, αν και δεν παρεμβαίνουν άμεσα στα συμπτώματα, προετοιμάζουν και βοηθούν τους γονείς να χτίσουν ικανότητες οι οποίες θα τους κάνουν μέλη της θεραπευτικής ομάδας.

Όπως σε μια καρέκλα με τρία πόδια, στην οποία αν κόψουμε το ένα πόδι θα χάσει την ισορροπία της και δε θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί άλλο, έτσι και οι γονείς έχουν τρείς τομείς στους οποίους πρέπει να επενδύσουν.

Το πρώτο «πόδι» είναι οι παραδοσιακές παρεμβάσεις όπως οι τεχνικές της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης Συμπεριφοράς, η λογοθεραπεία, η εργοθεραπεία και η ειδική διαπαιδαγώγηση. Το δεύτερο «πόδι» είναι οι βιοϊατρικές παρεμβάσεις, όπου χρειάζεται. Το τρίτο «πόδι» είναι η εκπαίδευση της οικογένειας αλλά και η συναισθηματική της στήριξη.

Γιατί είναι σημαντική η συναισθηματική στήριξη των γονέων

Η συναισθηματική στήριξη των γονέων δεν είναι πολυτέλεια ούτε στόχος δευτερεύουσας σημασίας. Οι γονείς των παιδιών με αυτισμό αντιμετωπίζουν έντονα και σύνθετα συναισθήματα και ο τρόπος που χειρίζονται αυτά τα συναισθήματα μπορεί είτε να περιορίσει είτε να διευκολύνει τη μεταξύ τους σχέση. Η διάγνωση του αυτισμού και η ανταπόκριση του παιδιού στην παρέμβαση είναι μία διαδικασία πένθους

* 210-9828150 * Μίλωνος 2 - Τ.Κ 17563, Π.Φάληρο * info@alma-amea.gr * www.alma-amea.gr

που εγείρει το ερώτημα στους γονείς «πενθούμε και αποδεχόμαστε το παιδί ή παλεύουμε για να το αντιμετωπίσουμε;»

Οι γονείς παιδιών με αυτισμό μπορεί να πληγωθούν όταν ακούν ιστορίες υπανάπτυξης νευροτυπικών παιδιών και νιώθουν απομονωμένοι λόγω των συμπεριφορών των παιδιών τους. Η αισθητηριακή υπερφόρτωση του παιδιού με αυτισμό και η δυσκολία στις κοινωνικές δεξιότητες μπορεί να κάνουν ακόμα και τους πιο εξωστρεφείς γονείς να απομονωθούν, ενώ ταυτόχρονα να τους αγχώνει πολύ το πως θα το αλλάξουν όλο αυτό. Άλλοι γονείς μπορεί να νιώσουν ντροπή και ενοχές για τις δυσκολίες του παιδιού τους και να ντρέπονται που ντρέπονται. Αυτό τους κάνει να κλείνονται και να αποφεύγουν την όλη εμπειρία. Επίσης συχνά εμφανίζονται συναισθήματα ζήλιας, θλίψης και θυμού. Αυτά τα συναισθήματα χρειάζονται υποστήριξη και ενδυνάμωση.

Η υποστήριξη των γονέων από ειδικούς μπορεί να εξερευνήσει, να αναγνωρίσει και να διαχειριστεί αυτά τα συναισθήματα ώστε να κάνει την καθημερινότητα της οικογένειας πιο λειτουργική και εύκολη. Μέσα από αυτήν την εξερεύνηση και ανακάλυψη μπορεί να οδηγήσει σε αρκετά καλά αποτελέσματα, τόσο για τους ίδιους όσο και για τα παιδιά, οδηγώντας έτσι το σύστημα της οικογένειας σε ισορροπία.

Άννα Ντατσένκο, ψυχολόγος του ΑΛΜΑ

* 210-9828150 * Μίλωνος 2 - Τ.Κ 17563, Π.Φάληρο * info@alma-amea.gr * www.alma-amea.gr