



ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΛΜΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2023

Ιανουάριος έως Δεκέμβριος	➤ Τριήμερα εκδρομικά-εκπαιδευτικά προγράμματα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης στον Άγιο Ανδρέα (εγκαταστάσεις ΓΕΣ – ΓΕΑ) ➤ Δευτέρα-Πέμπτη λειτουργία Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης ΑμεΑ (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) και απογευματινό πρόγραμμα (16:00- 20:00) Δημιουργικής Απασχόλησης για παιδιά και νέους με αυτισμό και ΔΑΔ σε χώρο παραχωρημένο από το Δήμο ΠΦ (στο 4ο Λύκειο ΠΦ) και στις εγκαταστάσεις του φορέα στο Παλαιό Φάληρο ➤ Πενθήμερο πρωινό πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης σε παιδιά με αυτισμό και ΔΑΔ –Κέντρο Ημέρας παιδιών ➤ Κέντρο Ημέρας Εφήβων και Ενηλίκων για άτομα με αυτισμό και ΔΑΔ, λειτουργία καθημερινού προγράμματος / εργαστηρίου προεπαγγελματικής Εκπαίδευσης , με στόχο την εκμάθηση βασικών επαγγελματικών, επικοινωνιακών & κοινωνικών δεξιοτήτων ενηλίκων ➤ «4U», καθημερινό χρηματοδοτούμενο μέσω ΕΣΠΑ Πρόγραμμα κοινωνικοποίησης και Δημιουργικής Απασχόλησης παιδιών και εφήβων μετά το σχολικό ωράριο και υποστήριξης των οικογενειών τους ➤ Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική γονέων και ωφελουμένων του Σωματείου μας με σκοπό την εκπαίδευση και την έγκαιρη καθοδήγηση ➤ Αθλητικά Προγράμματα (μπάσκετ, κολύμβηση, ποδηλασία, ιστιοπλοία, στίβος). ➤ Μονοήμερο Αθλητικό πρόγραμμα κάθε Σάββατο (πεζοπορίες, επισκέψεις, Bowling, αναρρίχηση κα) ➤ Δύο Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Σ.Υ.Δ. «Το Σπίτι μου» και “Μαρίσμη” όπου φιλοξενούνται 8 ενήλικες με νοητική υστέρηση ➤ Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης εφήβων με
--------------------------------------	---

	αυτισμό με βραχεία διαμονή (σ/κ ή εντός της εβδομάδας) στο Προστατευόμενο Διαμέρισμα «ΗΡΑΚΛΗΣ» (αδειοδοτημένη μονάδα Ψυχικής Υγείας) ➤ «ΦροντίζΩ», πρόγραμμα πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας και εκπαίδευσης του προσωπικού των παιδικών σταθμών του ΠΦ για τα οφέλη της ένταξης και της πρώιμης παρέμβασης των νηπίων στο φάσμα του αυτισμού και στήριξη της εκπαίδευσής τους από Το Κέντρο Ημέρας της περιοχής τους. Το πρόγραμμα υλοποιείται με την οικονομική στήριξη αποκλειστικά του ΑΛΜΑ.
Ιανουάριος	➤ Χριστουγεννιάτικη Εκδρομή (3-6/1/2023) στη Χαλκίδα – Τετράημερο εκδρομικό πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης (40 άτομα, παιδιά και οι συνοδοί τους) ➤ Εκδήλωση Κοπής Πρωτοχρονιάτικης πίτας στη Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων με την παρουσία 300 ατόμων στις 23 Ιανουαρίου
Φεβρουάριος	➤ Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε σχολεία του Δήμου Παλ. Φαλήρου ➤ Αποκριάτικος χορός του φορέα στο TGI FRIDAYS στη Μαρίνα Φλοίσβου στις 20/2 με συμμετοχή 150 ατόμων ➤ Αποκριάτικη εκδήλωση στο ΚΔΑΠΜΕΑ την Τρίτη 14/2 με μουσικοχορευτικό δρώμενο και την παρουσία γονέων (περίπου 80 άτομα)
Μάρτιος	➤ Συμμετοχή ομάδας αθλητών μας στο αθλητικό φεστιβάλ TURBOJAV στο Θεμιστόκλειο Στάδιο Πειραιά(12/3/23) ➤ Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος «Μαθησιακής Κινητικότητας Προσωπικού Εκπαίδευσης Ενηλίκων με τίτλο «Χέρι-Χέρι», που υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Erasmus+ όπου συμμετείχε το ΑΛΜΑ, ομάδα συνεργατών μας επισκέφθηκε το φορέα Les Papillons Blancs de Lille, στη Lille της Γαλλίας από τις 5 ως τις 11 Μαρτίου με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών. ➤ Συμμετοχή – άνοιγμα παρέλασης 25^{ης} Μαρτίου στο Δήμο ΠΦ
Απρίλιος	➤ Με αφορμή την παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού στις 2 Απριλίου πραγματοποιήθηκε 4μερη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με ομιλίες και στόχο τη συμπερίληψη σε σχολεία (δημοτικά και γυμνάσια) του Παλ. Φαλήρου ➤ Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό και το έργο και δράσεις του φορέα στις κεντρικές εγκαταστάσεις της APIVITA παρουσία 60 εργαζομένων στις 3 Απριλίου ➤ Συμμετοχή με παρουσίαση από συνεργάτες του φορέα στην Ημερίδα που διοργάνωσε το ελληνικό δίκτυο φροντιστών «ΕΠΙΟΝΗ» στις 3 Απριλίου με θέμα «Σύγχρονη Τεχνολογία και αυτισμός»

	➤ Διοργάνωση πασχαλινού bazaar – ευαισθητοποίηση της κοινότητας στη Μαρίνα Φλοίσβου (2 Απριλίου) ➤ Συμμετοχή στον 14ο Ποσειδώνιο Ημιμαραθώνιο με τον Αγώνα Κοινωνικής Προσφοράς για την ενίσχυση των σκοπών του συλλόγου (23 Απριλίου)
Μάιος	➤ Διοργάνωση Εκπαιδευτικού σεμιναρίου συνοδών εμψυχωτών σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα ΑμΕΑ (5-7/5/2023) ➤ Διοργάνωση της 20^{ης} Ημερίδας Κολύμβησης για παιδιά με και χωρίς αναπηρία με τη συνεργασία του Δήμου ΠΦ στο ΔΑΚ με τη συμμετοχή 19 φορέων από την Αττική και 133 συνολικά αθλητών (16 Μαΐου 2023)
Ιούνιος	➤ Καλοκαιρινό Camp στο ΔΑΚ ΠΦ, για παιδιά και νέους με ή χωρίς αναπηρία (θαλάσσια μπάνια, επισκέψεις, δημιουργική-ψυχαγωγική απασχόληση, αθλητικές δραστηριότητες) με συνοδούς εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό. Υλοποιείται σε 6 χρονικές περιόδους από 19/6 έως 28/7/23. ➤ Καλοκαιρινή γιορτή λήξης των προγραμμάτων στο Μπάτη Παλ. Φαλήρου, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και την ενίσχυση της καμπάνιας «ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΜΑ» με πολλά μουσικοχορευτικά και θεατρικά δρώμενα και συναυλία παρουσία γνωστών καλλιτεχνών (21 Ιουνίου)
Ιούλιος και Αύγουστος	➤ 10ήμερα Κατασκηνωτικά-εκδρομικά Προγράμματα σε ξενοδοχείο στην Αίγινα και στον Κάλαμο καθώς και στις εγκαταστάσεις των παιδικών εξοχών του Δήμου Αθηναίων σε 5 χρονικές περιόδους από 3/7 έως 30/8/2023 (με συμμετοχή 30 ατόμων, παιδιών & συνοδών σε κάθε περίοδο) ➤ Τελετή λήξης στις 3 Ιουλίου 4ήμερου εκπαιδευτικού Σεμιναρίου του προγράμματος πρόληψης και εκπαίδευσης των εκπαιδευτών παιδικών σταθμών Δήμου ΠΦ «ΦΡΟΝΤΙΖΩ» που διεξάγεται όλο το χρόνο.
Σεπτέμβριος	➤ Αγιασμός – Έναρξη και Παρουσίαση Προγραμμάτων (ΚΗΦ – ΚΔΑΠ ΜΕΑ – ΣΥΔ - ΠΔ) 18/09/23 ➤ Συμμετοχή στην 1^η συνάντηση στη Λιθουανία εκπροσώπων ευρωπαϊκών φορέων και ωφελουμένων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα GREEN CHAIN που πραγματοποιείται μέσω ERASMUS+. Στόχος του προγράμματος η παρακίνηση και η προσέγγιση εκπαιδευτών και ατόμων με αναπηρία με τη βιωσιμότητα και την οικολογία μέσω δράσεων φιλικών προς το περιβάλλον (Σεπτέμβριος 2023)
Οκτώβριος	➤ «Μεγαλώνοντας μαζί με το παιδί μου»: Δωρεάν παροχή από το ΑΛΜΑ προγράμματος στήριξης – ομαδική συμβουλευτική καθοδήγηση καθώς και ψυχοεκπαίδευση γονέων και παιδιών με και χωρίς αναπηρία, διάρκειας 3 μηνών ➤ «Συμμετοχή – άνοιγμα της παρέλασης του Δήμου ΠΦ

	για την 28 ^η Οκτωβρίου
Νοέμβριος	➤ Συνέχιση (από το 2022) υλοποίησης του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ «Inclusive Digital Academy» (IDA) στο πλαίσιο στρατηγικής σύμπραξης φορέων ψυχικής υγείας από 10 ευρωπαϊκές χώρες με στόχο την ανάπτυξη ενός προσβάσιμου ψηφιακού εργαλείου που υποστηρίζει την ισότιμη ένταξη των ατόμων με αναπηρία στον ψηφιακό κόσμο και τη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων. ➤ Συμμετοχή του ΑΛΜΑ, στα πλαίσια έρευνας του διεθνούς δικτύου για τα δικαιώματα του παιδιού EUROCHILD, σε συνεργασία με το ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ και το ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ για την εκπόνηση αξιολόγησης για τη χώρα μας. Ο φορέας μας είναι επίσημος προσκεκλημένος του EUROCHILD σε συνέδριο της Κομισιόν ενόψει της Ημέρας Ατόμων με αναπηρία (3/12) ➤ Επίσκεψη ομάδας παιδιών από το Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων στην επιχείρηση εστίασης «ΤΑΤΑΤΑΤΡΑΜ» στο Νέο Κόσμο στα πλαίσια της προεπαγγελματικής τους εκπαίδευσης στις 3/11/23
Δεκέμβριος	➤ BORN TO BE DIFFERENT – εκδήλωση & καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για τα άτομα με αναπηρία με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Αναπηρίας σε συνεργασία με τη HARLEY DAVIDSON και το Δήμο ΠΦ (Πλ. Φιλ. Εταιρίας, 3 Δεκεμβρίου) ➤ Κάλαντα και δώρα στο Δήμαρχο Π.Φαλήρου –22/12/23 ➤ Χριστουγεννιάτικη Γιορτή παιδιών του Κέντρου Ημέρας με καλεσμένους τις οικογένειες τους στις 20/12/23 ➤ Χριστουγεννιάτικο bazaar, καμπάνια ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης και ενίσχυσης των σκοπών του συλλόγου την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου, στη Μαρίνα Φλοίσβου

Από τον Ιανουάριο έως το Δεκέμβριο του έτους 2023 λειτουργούσαν οι εξής δομές:

1. **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας** για παιδιά και Εφήβους με Αυτισμό και Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές στο οποίο συμμετείχαν 35 παιδιά
2. **Κέντρο Ημέρας για νέους και ενήλικες από 18 έως 30 ετών με αυτισμό**, με στόχο την προεπαγγελματική τους εκπαίδευση, συμμετείχαν 25 νέοι.

3. **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ»** στο Παλαιό Φάληρο στην οποία διαμένουν μόνιμα 4 ενήλικες με αναπηρία.
4. **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «ΜΑΡΙΣΜΗ»** στην Ηλιούπολη στην οποία διαμένουν μόνιμα 4 ενήλικες με αναπηρία.
5. **Χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από την ΠΕΠ ΑΤΤΙΚΗΣ «4U - Πρόγραμμα Κοινωνικοποίησης – Ενταξης – Υποστήριξης παιδιών και εφήβων με νοητική καθυστέρηση και αυτισμό και υποστήριξης των οικογενειών τους»** στο οποίο συμμετέχουν 25 παιδιά και νέοι με αναπηρία
6. **Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης** παιδιών και νέων με αναπηρία (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) στο οποίο συμμετέχουν 45 παιδιά και πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο του 4^{ου} Λυκείου ΠΦ που έχει παραχωρηθεί από το Δήμο Παλαιού Φαλήρου.
7. **Προστατευόμενο Διαμέρισμα «ΗΡΑΚΛΗΣ»** για παιδιά και νέους με αυτισμό με σκοπό την ημιαυτόνομη διαβίωσή τους και την εκμάθηση δεξιοτήτων καθημερινής ζωής, συμμετείχαν 18 νέοι.

Παλαιό Φάληρο, 28 Φεβρουαρίου 2024

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΣ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

