

ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΛΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2022

Ιανουάριος έως Δεκέμβριος	➤ Τριήμερα εκδρομικά-εκπαιδευτικά προγράμματα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης στον Άγιο Ανδρέα (εγκαταστάσεις ΓΕΣ – ΓΕΑ) ➤ Δευτέρα-Πέμπτη λειτουργία Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης ΑμεΑ (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) και απογευματινό πρόγραμμα (16:00- 20:00) Δημιουργικής Απασχόλησης για παιδιά και νέους με αυτισμό και ΔΑΔ σε χώρο παραχωρημένο από το Δήμο ΠΦ (στο 4ο Λύκειο ΠΦ) και στις εγκαταστάσεις του φορέα στο Παλαιό Φάληρο ➤ Πενθήμερο πρωινό πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης σε παιδιά με αυτισμό και ΔΑΔ –Κέντρο Ημέρας παιδιών ➤ Κέντρο Ημέρας Εφήβων και Ενηλίκων για άτομα με αυτισμό και ΔΑΔ, λειτουργία καθημερινού προγράμματος προεπαγγελματικής Εκπαίδευσης «Θέλω να εργαστώ», με στόχο την εκμάθηση βασικών επαγγελματικών, επικοινωνιακών & κοινωνικών δεξιοτήτων ενηλίκων ➤ «After school», καθημερινό Πρόγραμμα κοινωνικοποίησης και Δημιουργικής Απασχόλησης μετά το σχολικό ωράριο ➤ Ψυχολογική υποστήριξη γονιών και παιδιών του Σωματείου μας. ➤ Αθλητικά Προγράμματα (μπάσκετ, κολύμβηση, ποδηλασία, ιστιοπλοία, στίβος). ➤ Μονοήμερο Αθλητικό πρόγραμμα κάθε Σάββατο (πεζοπορίες, επισκέψεις, Bowling, αναρρίχηση) ➤ Δύο Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Σ.Υ.Δ.»Το Σπίτι μου» και “Μαρίσμη” όπου φιλοξενούνται 8 ενήλικες με νοητική υστέρηση ➤ Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης εφήβων με αυτισμό με βραχεία διαμονή (σ/κ ή εντός της εβδομάδας) στο Προστατευόμενο Διαμέρισμα «ΗΡΑΚΛΗΣ» (αδειοδοτημένη μονάδα Ψυχικής Υγείας) ➤ «Φροντίζω», πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας και εκπαίδευσης του προσωπικού των παιδικών σταθμών του ΠΦ για τα οφέλη της ένταξης και της πρώιμης παρέμβασης των νηπίων στο φάσμα του αυτισμού και στήριξη της
---	--

	εκπαίδευσής τους από Το Κέντρο Ημέρας της περιοχής τους
Ιανουάριος	➤ ΑΝΑΒΟΛΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ - ΔΡΑΣΕΩΝ, ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΙΟΥ. ➤ Πρωτοχρονιάτικη τετραήμερη εκδρομή στη Χαλκίδα (3 – 6 Ιανουαρίου) με τη συμμετοχή 35 παιδιών και συνοδών
Φεβρουάριος	➤ Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε σχολεία του Δήμου Παλ. Φαλήρου
Μάρτιος	➤ Διοργάνωση Εκπαιδευτικού σεμιναρίου συνοδών – εμπυχωτών σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα ΑμΕΑ (11-13/5/22) ➤ Συμμετοχή – άνοιγμα παρέλασης 25^{ης} Μαρτίου στο Δήμο ΠΦ
Απρίλιος	➤ BORN TO BE DIFFERENT – καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για τα άτομα με αναπηρία με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Αυτισμού σε συνεργασία με τη HARLEY DAVIDSON και Δήμο ΠΦ (Φλοίσβος – Αγαλμα Κ. Παλαιολόγου, 2 Απριλίου) ➤ Διοργάνωση πασχαλινού bazaar – ευαισθητοποίηση της κοινότητας στη Μαρίνα Φλοίσβου (10 Απριλίου) ➤ Συμμετοχή στον Ποσειδώνιο Ημιμαραθώνιο με τον Αγώνα Κοινωνικής Προσφοράς για την ενίσχυση των σκοπών του συλλόγου(17 Απριλίου)
Μάιος	➤ Διοργάνωση Ημερίδας Κολύμβησης για παιδιά με και χωρίς αναπηρία με τη συνεργασία του Δήμου ΠΦ στο ΔΑΚ (16 Μαΐου 2022) ➤ Συμμετοχή σε θεατρική παράσταση των εκπαιδευτηρίων ΑΥΓΟΥΛΕΑ-ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΥ «ΜΑΤΩΜΕΝΟΣ ΓΑΜΟΣ» για την ενίσχυση των σκοπών του συλλόγου(20 Μαΐου)
Ιούνιος	➤ Καλοκαιρινό Camp στο ΔΑΚ ΠΦ, για παιδιά και νέους με ή χωρίς αναπηρία (θαλάσσια μπάνια, επισκέψεις, δημιουργική-ψυχαγωγική απασχόληση, αθλητικές δραστηριότητες) σε 6 χρονικές περιόδους από 20/6 έως 29/7/22
Ιούλιος και Αύγουστος	➤ 10ήμερα Κατασκηνωτικά-εκδρομικά Προγράμματα σε ξενοδοχείο στην Αίγινα και στις εγκαταστάσεις των παιδικών εξοχών του Δήμου Αθηναίων σε 3 χρονικές περιόδους από 25/7 έως 30/8/2021 (συμμετοχή 40 ατόμων, παιδιών & συνοδών σε κάθε περίοδο) ➤ Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα «Happy week» καλοκαιρινής ημιαυτόνομης διαβίωσης - ΔΚΖ – εξωτερικές δραστηριότητες από 4 έως 25 Ιουλίου (στο Προστ. Διαμέρισμα)
Σεπτέμβριος	➤ Αγιασμός – Έναρξη και Παρουσίαση Προγραμμάτων (ΚΗΦ – ΚΔΑΠ ΜΕΑ – ΣΥΔ - ΠΔ) 15/09/21

Οκτώβριος	➤ «Μεγαλώνοντας με το παιδί μου»: Δωρεάν παροχή από το ΑΛΜΑ προγράμματος στήριξης – ομαδική συμβουλευτική γονέων παιδιών με και χωρίς αναπηρία, διάρκειας 3 μηνών ➤ «ΖΩ ΕΝΤΕΧΝΩΣ»: Πρόγραμμα διάρκειας 6 μηνών που υλοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού. Εστιάζει στη δημιουργική έκφραση νέων με αναπηρία μέσω της τέχνης, την αλληλεπίδραση με άλλες ομάδες συνομηλίκων τους σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους με στόχο να βιώσουν και να εξερευνήσουν τα συναισθήματα τους μέσα από την τέχνη και να αφήσουν το δικό τους εικαστικό αποτύπωμα ➤ Συμμετοχή – άνοιγμα της παρέλασης του Δήμου ΠΦ για την 28^η Οκτωβρίου
Νοέμβριος	➤ Συνέχιση (από το 2021) υλοποίησης του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ Inclusive Digital Academy (IDA) στο πλαίσιο στρατηγικής σύμπραξης φορέων ψυχικής υγείας από 10 ευρωπαϊκές χώρες με στόχο την ανάπτυξη ενός προσβάσιμου ψηφιακού εργαλείου που υποστηρίζει την ισότιμη ένταξη των ατόμων με αναπηρία στον ψηφιακό κόσμο. ➤ Συμμετοχή του φορέα με περίπτερο και παρουσίαση έργων του εργαστηρίου και δράσεων στην εκδήλωση του ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΨΥ που πραγματοποιήθηκε στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για την εβδομάδα αφιερωμένη στην Ψυχική Υγεία.(18 Νοεμβρίου 2022)
Δεκέμβριος	➤ BORN TO BE DIFFERENT – καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για τα άτομα με αναπηρία με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Αναπηρίας σε συνεργασία με τη HARLEY DAVIDSON και Δήμο ΠΦ (Πλ. Φιλ. Εταιρίας, ΠΦ, 3 Δεκεμβρίου) ➤ Κάλαντα και δώρα στο Δήμαρχο Π.Φαλήρου –23/12/22 ➤ Χριστουγεννιάτικη Γιορτή παιδιών του Κέντρου Ημέρας 23/12/22 ➤ Χριστουγεννιάτικο bazaar,Κυριακή 13 Δεκεμβρίου, στη Μαρίνα Φλοίσβου ➤ Δημιουργική δράση από κοινού με εκπροσώπους του δικτύου διανομέων της E-FOOD, με στόχο τη συνύπαρξη και την ενίσχυση των σκοπών του φορέα και κάλυψη λειτουργικών αναγκών (18 Δεκεμβρίου 2022) ➤ Επίσκεψη ομάδας παιδιών από το ΚΔΑΠ στο Πάρκο Δεινοσαύρων (21 Δεκεμβρίου 2022)

Από τον Ιανουάριο έως το Δεκέμβριο του έτους 2022 λειτουργούσαν οι εξής δομές:

1. **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας** για παιδιά και Εφήβους με Αυτισμό και Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές στο οποίο συμμετείχαν 35 παιδιά
2. **Κέντρο Ημέρας για νέους και ενήλικες από 18 έως 30 ετών με αυτισμό**, με στόχο την προεπαγγελματική τους εκπαίδευση, συμμετείχαν 24 νέοι.
3. **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ»** στο Παλαιό Φάληρο στην οποία διαμένουν μόνιμα 4 ενήλικες με αναπηρία.
4. **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «ΜΑΡΙΣΜΗ»** στην Ηλιούπολη στην οποία διαμένουν μόνιμα 4 ενήλικες με αναπηρία.
5. **Χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από την ΠΕΠ ΑΤΤΙΚΗΣ «4U - Πρόγραμμα Κοινωνικοποίησης – Ενταξης – Υποστήριξης παιδιών και εφήβων με νοητική καθυστέρηση και αυτισμό και υποστήριξης των οικογενειών τους»** στο οποίο συμμετέχουν 25 παιδιά και νέοι με αναπηρία
6. **Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης** παιδιών και νέων με αναπηρία (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) στο οποίο συμμετέχουν 25 παιδιά και πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο του 4^{ου} Λυκείου ΠΦ που έχει παραχωρηθεί από το Δήμο Παλαιού Φαλήρου.
7. **Προστατευόμενο Διαμέρισμα «ΗΡΑΚΛΗΣ»** για παιδιά και νέους με αυτισμό με σκοπό την ημιαυτόνομη διαβίωσή τους και την εκμάθηση δεξιοτήτων καθημερινής ζωής, συμμετείχαν 18 νέοι.

Παλαιό Φάληρο, 28 Φεβρουαρίου 2023

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

