

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΥΝΟΔΩΝ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΤΙΤΛΟΣ	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές ατόμων με αναπηρία σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα	
ΩΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ	Θεωρητική εκπαίδευση: 20 ώρες Πρακτική άσκηση: 110 ώρες	
ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026 Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026 Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ:	16:00-20:00 9:00-17:00 9:00-17:00 Κατόπιν προγραμματισμού ατομικά για κάθε εκπαιδευόμενο
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	Σε δομή του φορέα στο Π. Φάληρο (θα ενημερωθείτε με την ολοκλήρωση των εγγραφών)	
ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	120 ευρώ (60 ευρώ για ανέργους και φοιτητές)	

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σύνοψη

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσένων Δραστηριοτήτων “ΑΛΜΑ” διοργανώνει το **26ο** κατά σειρά **εκπαιδευτικό πρόγραμμα για συνοδούς - εμψυχωτές ατόμων με αναπηρία** σε αθλητικά, πολιτιστικά και κατασκηνωτικά προγράμματα

- Η εκπαίδευση περιλαμβάνει **θεωρητικό και πρακτικό μέρος** και δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν με εποπτεία, όλη τη γνώση και την εμπειρία που χρειάζονται για να σταθούν ως συνοδοί-εμψυχωτές δίπλα στο άτομο με αναπηρία, συμβάλλοντας στην αυτονόμησή του και στην αξιοπρεπή διαβίωσή του.
- Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι συμμετέχοντες, μετά το πέρας της εκπαίδευσης τους να μπορούν να υποστηρίξουν αποτελεσματικά το άτομο με αναπηρία και να αναδείξουν τις δυνατότητές του.
- Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν **Βεβαίωση Παρακολούθησης.**

- Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης, οι συμμετέχοντες αξιολογούνται σε κάθε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του φορέα ξεχωριστά, και εντάσσονται στην τράπεζα εκπαιδευμένου προσωπικού του Συλλόγου, για την κάλυψη θέσεων συνοδών στα εκδρομικά και κατασκηνωτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ.
- **Είναι ένα πρόγραμμα με δυνατότητα άμεσης εργασιακής αποκατάστασης!**

Αντικείμενο και σκοπός

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να αποκτήσουν οι εκπαιδευόμενοι τις απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες, προκειμένου να είναι σε θέση να παρέχουν στους εξυπηρετούμενους υψηλής ποιότητας φροντίδα και παιδαγωγικές υπηρεσίες.

Παράλληλα, μέσω της εκπαίδευσης, επιτυγχάνεται η δημιουργία ενός δικτύου εξειδικευμένων συνοδών-φροντιστών για τη στελέχωση της ομάδας του ΑΛΜΑ.

Μαθησιακοί Στόχοι

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος ο/η συμμετέχων/ουσα θα αποκτήσει σημαντικές γνώσεις και δεξιότητες!

Όσον αφορά στο γνωστικό πεδίο θα είναι σε θέση:

- Να γνωρίζει σε βάθος **τι είναι ο αυτισμός και η νοητική υστέρηση**, και τι συνεπάγονται
- Να αντιμετωπίζει και να διαχειρίζεται αποτελεσματικά **τα προβλήματα συμπεριφοράς** των ατόμων με αυτισμό ή /και νοητική υστέρηση
- **Να οργανώνει ένα εκδρομικό/κατασκηνωτικό πρόγραμμα** (δόμηση του προγράμματος, εφεύρεση και οργάνωση πρωτότυπων δραστηριοτήτων με καθημερινά υλικά, ανάλογα με το δυναμικό του κάθε παιδιού)
- Να παρέχει **πρώτες βοήθειες** σε οποιοδήποτε άτομο μπορεί να το έχει ανάγκη

Όσον αφορά στις δεξιότητες θα μπορεί:

- **Να δημιουργεί ευκαιρίες ένταξης μέσα από τα προγράμματα αναψυχής** (ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας, πρόσκληση του τυπικού πληθυσμού να συμμετέχει στις δραστηριότητες/οργάνωση κοινών δραστηριοτήτων, εκπαίδευση της κοινότητας και λειτουργία ως διάυλος επικοινωνίας ανάμεσα σε αυτήν και στα άτομα με αναπηρία, διευκολύνοντας την επικοινωνία μεταξύ τους)

- **Να ανταποκριθεί σε όλο το φάσμα του ρόλο του συνοδού**
Ο συνοδός δε συνοδεύει μόνο τον ωφελούμενο – είναι για αυτόν και φίλος και φροντιστής και οικογένεια, ενώ προσφέρει ευκαιρίες για ένταξη
- **Να συνοδεύει αποτελεσματικά τους εξυπηρετούμενους**
Αν χρειάζεται, να φροντίζει να καλύπτονται οι βασικές του ανάγκες (φαγητό-τουαλέτα-ένδυση-ασφάλεια), να τον συμβουλεύει και να τον καθοδηγεί ανάλογα με τη περίπτωση, να φροντίζει ο ωφελούμενος να περνάει καλά, να έχει επαφή με καινούργια άτομα και εμπειρίες κ.α.

Όσον αφορά στην ανάπτυξη θετικών στάσεων θα είναι σε θέση να:

- **Να υιοθετήσει μία σύγχρονη προσέγγιση του ατόμου με αναπηρία**
- **Να σέβεται τη μοναδικότητα του ατόμου με αναπηρία**
- **Να υποστηρίζει την οικογένεια** (αποφόρτιση της οικογένειας μέσω της ενδυνάμωσης και της ανεξαρτητοποίησης του ωφελούμενου, μεγαλύτερη αισιοδοξία βλέποντας πως ο ωφελούμενος μπορεί να «κάνει πράγματα».)

Εκπαιδευτικά Μέσα / Εκπαιδευτικό Υλικό

- **Παρουσιάσεις** ανά εκπαιδευτική ενότητα (όλες οι παρουσιάσεις θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στους εκπαιδευομένους μετά το τέλος της θεωρητικής εκπαίδευσης)
- **Παρουσίαση περιστατικών** από τους εισηγητές
- **Συζήτηση** με ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων
- **Διαδραστικές ασκήσεις**, π.χ. πως φτιάχνουμε δραστηριότητες με καθημερινά αντικείμενα
- **Χρήση οπτικοακουστικών μέσων** για την παρουσίαση των κλινικών περιπτώσεων
- **Χρήση εκπαιδευτικών ανθρώπινων προπλάσμάτων** για τις πρώτες βοήθειες
- **Προτεινόμενη βιβλιογραφία**
- **Φάκελος με σημειωματάριο, στυλό και ενημερωτικό υλικό** για τις δράσεις του φορέα

Αξιολόγηση

Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν **αξιολογητικά έντυπα** της εκπαίδευσης, μετά την ολοκλήρωση της θεωρητικής εκπαίδευσης και μετά το τέλος της πρακτικής άσκησης.

Βεβαίωση Παρακολούθησης

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν **Βεβαίωση Παρακολούθησης** με την ολοκλήρωση του θεωρητικού και του πρακτικού μέρους και θα ενταχθούν στο **Μητρώο Συνοδών – Εκπαιδευτών** του Συλλόγου για πιθανή κάλυψη θέσεων στα κατασκηνωτικά προγράμματα, και τα μονοήμερα και πολυήμερα εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνει ο Σύλλογος ΑΛΜΑ ή ιδιώτες που αναζητούν εκπαιδευμένους συνοδούς.

Κόστος και διαδικασία εγγραφής

Κόστος συμμετοχής: 120 ευρώ (60 ευρώ για ανέργους και φοιτητές)

Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Η θεωρητική κατάρτιση
- Η μετακίνηση, η διαμονή και η διατροφή στα τριήμερα εκδρομικά προγράμματα της πρακτικής άσκησης
- Η μετακίνηση τη μετακίνηση στο αθλητικό πρόγραμμα του Σαββάτου

Διαδικασία εγγραφής:

- Αίτηση συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέσω της φόρμας στην ιστοσελίδα του φορέα (www.alma-amea.gr), μέσω email στο sports@alma-amea.gr ή τηλεφωνικά στο 6934990773/ 2109828150.
- Κατάθεση του ποσού των 60 ευρώ (30 ευρώ για τους ανέργους και φοιτητές) (50% του συνολικού ποσού) στον τραπεζικό λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς με **IBAN: GR 5701 7206 1000 5061 044703 979**. Παρακαλούμε όπως αναγράφετε στην αιτιολογία κατάθεσης το ονοματεπώνυμό σας
- Αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης logistirio@alma-amea.gr
- Θα επακολουθήσει τηλεφωνική επικοινωνία για επιβεβαίωση της συμμετοχής
- Η εξόφληση γίνεται το αργότερο έως την πρώτη ημέρα θεωρητικής εκπαίδευσης
- **Δηλώσεις συμμετοχής έως τη Τρίτη 10 Νοεμβρίου 2026**

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής επιστρέφεται:

- Σε περίπτωση ακύρωσης του σεμιναρίου από τον Σύλλογο ΑΛΜΑ

Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής από τον/ην συμμετέχοντα/ουσα, με γραπτή γνωστοποίηση μέσω email στο sports@alma-amea.gr έως την Τρίτη 10/3/2026

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής ΔΕΝ επιστρέφεται όταν:

- Ο/Η συμμετέχων/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του **μετά την Τρίτη 10/11/2026** συμμετέχων/ουσα δεν παρακολουθήσει το σεμινάριο **χωρίς προειδοποίηση**
- Ο/Η συμμετέχων/ουσα **διακόψει** την παρακολούθησή του

Περιγραφή προγράμματος

Θεωρητική εκπαίδευση	
Ενότητα 1^η Γνωρίζοντας τον αυτισμό και την νοητική υστέρηση	Ορισμός αυτισμού και νοητικής υστέρησης, επιδημιολογικά στοιχεία, χαρακτηριστικά, αντιμετώπιση
Ενότητα 2^η Αντιμετώπιση προβλημάτων συμπεριφοράς	Επιθετικότητα, υπερκινητικότητα, διαχείριση θυμού, εναλλακτική επικοινωνία, επικοινωνία με γονείς, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών
Ενότητα 3^η Λειτουργία κατασκήνωσης	Οργάνωση εκδρομικού/κατασκηνωτικού προγράμματος, η κατασκήνωση ως ευκαιρία ένταξης
Ενότητα 4^η Ο ρόλος του συνοδού	Σχέσεις συνοδού – συμμετέχοντα, σχέσεις συνοδού - γονέων, σχέσεις συνοδών, συνοδοί και φροντίδα/υποστήριξη συμμετέχοντα
Ενότητα 5^η Πρώτες βοήθειες	Πρόληψη & αποφυγή ατυχημάτων, βασικά στοιχεία πρώτων βοηθειών, προσομοίωση συμβάντων/μελέτες περιπτώσεων, πρακτική άσκηση & εφαρμογή των τεχνικών διάσωσης, ασκήσεις, ανάλυση περιστατικών, συζήτηση
Πρακτική άσκηση	
Για την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος, απαιτείται πρακτική άσκηση:	
• Υποχρεωτικά: σε 2 τριήμερα προγράμματα ημιαυτόνομης διαβίωσης, με δύο διανυκτερεύσεις (από Παρασκευή απόγευμα έως Κυριακή απόγευμα) • Προαιρετικά: σε καθημερινά προγράμματα εκπαίδευσης (Απογευματινά Προγράμματα Δημιουργικής Απασχόλησης, Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης), ημερήσιο πρόγραμμα Σαββάτου διάρκειας 5 ωρών	

Εισηγητές

Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Ειδική Παιδαγωγός - Πρόεδρος ΔΣ ΑΛΜΑ

Μάγκυ Ράπατα, Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής, Υπεύθυνη προγραμμάτων ΦροντίζΩ και Παράλληλης Στήριξης

Ελένη Μαυρίκου, Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Υπεύθυνη Αθλητικών Προγραμμάτων

Ελένη Δρακοπούλου, Αναπτυξιακή Ψυχολόγος

ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α., Πρώτες Βοήθειες (εισηγητής κ. Τζήμας Γιώργος)

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικού προγράμματος

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ελένη Μαυρίκου
ΙΔΙΟΤΗΤΑ	Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής – Υπεύθυνη Αθλητικών Προγραμμάτων